

Határozati javaslat

...../2025.(IX.....) sz. önkormányzati határozat

A gyermek-háziorvosi praxis 2024. évi tevékenységéről szóló beszámoló elfogadása

Tószeg Községi Önkormányzat képviselő-testülete,
megismerte és megtárgyalta a gyermek-háziorvosi
praxis 2024. évi tevékenységéről szóló – a határozat
mellékletét képező – beszámolót és azt elfogadja.

E r r ő l: 1./ Képviselő-testület tagjai Helyben
2./ Polgármesteri Hivatal, Jegyző H.

é r t e s ü l n e k.

Tószeg, 2025. szeptember



Dr. Gyuricza Miklós
polgármester

Tájékoztatás Tószeg község gyermek háziiorvosi praxis tevékenységéről

Készítette: Dr. Miklós Andrea
csecsemő és gyermekgyógyász

Tószeg, 2025. szeptember

Tisztelt Képviselő Testület!

Az elmúlt években elmaradtak a beszámolók, ezért szeretnék Önökkel néhány általános információt is megosztani, ami jelentős befolyással volt az elmúlt időszakunkra és van a jelenlegi munkánkra is.

A világjárvány az egészségügyi szolgáltatásokban jól látható fennakadásokat, változásokat okozott és felhívta a figyelmet az egészségügyi rendszerek sebezhetőségére.

A Covid-19 világszerte megzavarta az alapellátást, a krónikus betegségben szenvedők ellátásának folytonosságát, és a mentális egészségügyi ellátást.

Az egészségügyi dolgozók rendkívüli nyomás alá kerültek, súlyosbítva az amúgy is stresszes foglalkozást .

A Magyar Orvosi Kamara (MOK) felmérése szerint 2021-re a frontvonalban dolgozó orvosok 38 százaléka enyhe, 5 százaléka közép súlyos depresszió jeleit mutatta.

Az ápolók körében 2022-re a kiégés csökkenést mutatott, de a tüneteitől szenvedő egészségügyi szakdolgozók aránya így is magas (64%), ahol 42% esetében a kiégés olyan súlyos fokú, hogy kezelést igényelne .

A világjárvány felgyorsította az ágazat érdeklődését a virtuális egészségügy iránt, beleértve a digitális egészségügyi szolgáltatásokat is.

A virtuális egészségügy azonban csak akkor hatékony, ha nem gyengíti a hagyományos orvos-beteg kapcsolatot.

Számos előnyt jelent a kiépített EESZT rendszer, mely megkönnyíti mind a betegek, mind az egészségügyi dolgozók munkáját.

A járvány felerősítette a figyelmet az egészségi állapotra ható kockázati tényezőkre (a viselkedési pl. étkezési szokások, mozgás, dohányzás, alkohol stb. és a környezeti kockázati tényezők pl. légszennyezés, éghajlatváltozás hatásai stb.), csökkentésük szükségére (Gao et al. 2020), és előtérbe került a fertőző és nem fertőző betegségek megelőzése, a szűrések és az oltási programok fontossága is.

Köztudott az egészségügyi személyzet számának csökkenése.

A 2023. augusztus elsejei adatok szerint 659 tartósan (6 hónapnál hosszabb ideig) betöltetlen praxis volt Magyarországon .

Ebből 182 felnőtt, 153 gyermek, illetve 324 vegyes praxis volt. Vagyis a mintegy 6500 praxis közül minden tizedik betöltetlen. A tartósan betöltetlen praxisok 2019 után váltak tömegesen betöltetlenné, tehát a korábban is fennálló probléma ettől kezdve inkább eszkalálódott.

Ha hiányzik valahonnan az állandó háziorvos, az nem azt jelenti, hogy teljesen ellátatlanul marad a lakosság, csak nehezebben férhetnek hozzá az alapellátáshoz. Ilyenkor helyettesítéssel oldják meg, hogy egy település vagy városrész se maradjon ellátatlanul.

A háziorvosok körében jelentős az előregedés, azaz a nyugdíjba vonuló orvosok helyett nincs utánpótlás, melyet a háziorvosok korfája szemléltet. 2023. februárban 56%-uk 60 éves vagy idősebb volt.

Mindez azt jelenti, hogy a háziorvosi szakmának nincs meg az utánpótlása, ami jelentős ellátási problémákat vetít előre 10-15 éves távlatban. 5-6 éven belül várhatóan a megmaradt háziorvosok elsőprő többsége lesz már a nyugdíjkorhatár felett. Tovább tetézi a problémát az új ügyeleti rendszer, mely további terhet ró a háziorvosokra.

Konkrétan a munkánkról

Alapellátás keretében a házi gyermekorvosok feladatkörébe tartozik:

- a csecsemők és gyermekek gyógyító-megelőző alapellátása, beleértve a tanácsadást is.
- az újszülöttek a veszélyeztetett csecsemők és gyermekek szükség szerinti preventív ellátása
- az életkorhoz kötött szűrővizsgálatok elvégzése
- 0-6 éves egészséges gyermeket gondozó számára szolgáló tanácsadás
- a gyermekápolás címén a jogosult és a 14-18 év közötti beteg keresőképtelen állományba vétele
- az ellátás körébe tartozó gyermekekkel kapcsolatos közegészségügyi - járványügyi tevékenység
- az egészségnevelésben, egészségügyi felvilágosításban való részvétel

Személyi feltételek

Egy fő orvos: csecsemő és gyermekgyógyász

Egy fő asszisztens: csecsemő- és gyermekápolói, gondozónői képesítéssel.

2021-ben fájdalmas veszteség ért bennünket, elhunyt Bajári Lászlóné Zsuzsa néni, aki évtizedeken keresztül segítette több gyermekorvos munkáját.

2022-ben érkezett Nagyné Lázár Györgyi, azt gondolom, hogy mindenki örömeire. Tudásával, nyugalmával és segítőkészségével a gyermekrendelő nélkülözhetetlen munkatársa.

Tárgyi feltételek

A szakmai munka végzéséhez szükséges minimum feltételek - melyet rendelet ír elő – biztosítottak.

A rendelőben az elmúlt években megtörtént a felújítás, de az évenkénti tisztasági festésre eddig még nem került sor.

Sajnos az adminisztrációs munka egyre nő. Ahhoz, hogy a rendelési idő a lelkiismeretes munkáról, a gyerekekkel és szülőkkel való kommunikációról szóljon, körzeten kívüli új pácienseket nem tudunk fogadni.

A SZAKMAI MUNKA

I. Gyógyító tevékenység

a, Betegrendelés

Betegrendelés heti három nap délelőtt, és két nap délután van, az alábbi rendelés idő szerint:

Hétfő-szerda-péntek : 08:00-11:00

Kedd-csütörtök : 14:00-17:00

Tanácsadást két alkalommal tartunk, mivel megnövekedett a gyermek létszám:

Hétfő : 12:00-14:30

Szerda: 11:00-12:30

Péntek: 11:00 -12:00 (telefonos tanácsadás)

A gyermekpraxis tevékenysége és a védőnői szolgálat működése szorosan összetartozik, szakmai mellérendeltségi formában.

A gyermekpraxis vállalkozásban, a védőnői szolgálat sajnos már nem önkormányzati működésben végzi munkáját, hanem a Hetényi Géza Kórház dolgozóiként.

Ennek ellenére az együttműködésünk példaértékű, teljes összhangban végezzük munkánkat a két rendkívül lelkiismeretes, jól felkészült védőnővel. Bár a védőnőknél is történt változás, mert Kiss Barnabásné Ancsa néni nyugdíjba ment, de szerencsére „csatlakozott” hozzánk végzés után Danyi Enikő, aki máris lelkes, stabil tagja a csapatnak. Ebben nagy szerepe van Fehér Ferencné Éva néninek, aki szimpatikussá tette számára ezt a hivatást közösségünkben.

b, Krónikus betegség miatt gondozottak

A krónikus betegség fokozott gondozást, ellenőrzést igénylők száma évről évre emelkedik. Leggyakrabban előforduló betegségek: asthma, allergia, endokrin és anyagcsere betegségek, mozgásszervi (reumatológiai) valamint szív és érrendszeri betegségek.

Továbbra is szomorú, hogy a túlsúlyos gyermekek aránya meredeken emelkedik. Sajnos a szülők részéről gyakran a hárítást tapasztaljuk, pedig az ő aktív közreműködésük nélkül ez szinte orvosolhatatlan probléma, melynek nagyon súlyos következményei vannak.

Az viszont nagy öröm, hogy egyre többen élnek az 1 napos – befekvés nélküli – kivizsgálás lehetőségével.

II. Prevenció

a, Csecsemő tanácsadás

Ennek keretében tartjuk a csecsemő tanácsadást hétfői napokon a tószegi lakosoknak, szerdai napokon a nem tószegi, de a praxisunkhoz tartozó csecsemők és kisgyermekek részére. Itt történnek az életkorhoz kötött kötelező illetve javasolt védőoltások, státuszvizsgálatok, a gyermekek testi és szellemi fejlődésének nyomon követése.

A védőoltások, az életkorhoz kötött státuszvizsgálatok hiánytalanul megtörténnek. Örömteli, hogy a nem kötelező védőoltásokat is sokan igénylik körzetünkben.

Aggodalomra ad okot, hogy Magyarországon több mint száz olyan per van folyamatban, amit azért indítottak szülők, hogy gyermekeik ne kapjanak védőoltást.

A védőoltások több évtizedes rendszerének köszönhető, hogy napjainkban nincsenek olyan súlyos gyermekbetegségek, amelyek a 20. század közepéig akár halált okoztak.

A hazai oltási rendszer az egyik legjobbnak és leginkább szabályozottnak számít nemcsak Európában, de világszinten is, ami öröndetes tény. Az persze már kevésbé, hogy a tudatlanság egyre komolyabb mértékben terjed.

A csecsemők számára továbbra is lehetőség van szűrővizsgálatok elvégzésére (hasi és kutacs UH, ortopédiai és kardiológiai vizsgálat), melynek megszervezésében a védőnők jelentős szerepet vállalnak.

b, Bölcsödei, óvodai, iskolai egészségügyi munka

A 26/1997.(IX:03.) NM rendeletet az iskolaorvosi ellátásról a 19/2009.(I:18.) EüM. rendelet módosította, mely megszüntette az óvodai szűrővizsgálatokat, így a gyermekorvosoknak az óvodákban csak járványügyi feladataik maradtak.

Az iskolások közül a 2-4-6-8. osztályos tanulókat kell évente szűrővizsgálatban részesíteni. Ezen kívül az iskolákban kötelező védőoltások, diák-sportalkalmassági vizsgálatok, tornacsoporti besorolások, bizonyos fertőző megbetegedések esetén a közegészségügyi feladatok ellátása is az iskolát ellátó orvos feladatkörébe tartoznak.

Az iskolában erre külön hely biztosított, mely igazából nem felel meg a rendeletben előírtaknak.

A praxisban 0-18 éves korig kaphat ellátást a község gyermekkorú lakossága.

2024. december 31-én a bejelentettek száma: 850 fő

0-11 hó: 33 fő

1-4 éves: 171 fő

5-14 éves: 497 fő

15-18 éves: 149 fő

Fontos feladatnak érzem, hogy a nem kötelező védőoltásokkal történő átoltottság még magasabb százalékot érjen el, hogy a túlzott, esetenként káros antibiotikum és felesleges gyógyszerhasználatot mellőzzük.

Az elmúlt télen soha nem tapasztalt orvos-beteg találkozás és telemedicinális ellátás történt mind a felnőttek, mind a gyerekpraxisokban.

Feladataink a jövőben:

- a fent említett feladatok szakmai szintentartása
- minél több család bevonása az egészség-megőrzési tevékenységbe
- a prevenció és a gondozás fontosságának, szükségességének elfogadtatása